

Chcete lépe poznat sami sebe?

Chcete umět předcházet nevhodnému chování, stresu, vyčerpání, či možnému syndromu vyhoření?

Nenechte si ujít náš

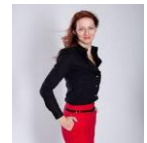
kurz OSOBNOSTNÍHO ROZVOJE

(zdarma v rámci projektu Školka nové generace)

1.10. 2014 (Sebe)řízení a (sebe)disciplína s Mgr. Věrou Kapsovou (4h)

Jazyková škola Hello, Ostrava

Chcete vědět, jak zlepšit organizaci svého času, prohloubit své znalosti v oblasti motivace a dozvědět se, jak vyhrát boj proti prokrastinaci?



16.10. 2014 Zdravá komunikace s Mgr. Ondřejem Sekerou (4h)

Jazyková škola Hello, Ostrava

V čem je podstata zdravé komunikace a jaké jsou příčiny nezdravé komunikace?

Jaká je vaše aktuální stresová a komunikační pozice?

Jak lze dosáhnout větší spokojenosti v kontaktu s druhými lidmi?

10. – 11.10. 2014 Poznej sám sebe, abys lépe rozuměl ostatním s Mgr. Jiřím Haldou (8h)

Buly Aréna Kravaře

Jak nastavit hranice?

Jak lépe formulovat své požadavky a dosahovat korektních dohod doma i v práci?

Jak na rozpory v kompetencích rodičovských a pedagogických?



11.10.2014 Diagnostický test Profil učitelky v MŠ

Buly Aréna Kravaře

Zajímá Vás jaký je Váš osobnostní profil? Díky diagnostickému testu Barvy života, můžete nahlédnout do svého (pracovního) života „jinými očima“ a dozvědět se například jaké způsoby používáte při řešení úkolů, jakou atmosféru sdílíte se svým okolím, jak překonáváte překážky, nebo to, co je pro Vás motivující, či naopak stresující. O testu a výsledcích bude s účastníky hovořit odborník na psychometrickou metodu barvově-slovních asociací, který bude zároveň připraven každému účastníkovi i poskytnout osobní konzultaci.

Bližší informace a přihlášky:

Mgr. Gabriela Juránková

jurankova@hello.cz

M: 778 486 446.